

CURSO QUIROMASAJE PROFESIONAL

¿A quién va dirigido?

Orígens Formació imparte el curso de “Quiromasaje profesional” dirigido a todas aquellas personas que sienten la vocación de dedicarse a la terapia manual cómo método para mejorar la calidad de vida de las personas. Así mismo, está dirigido también, a profesionales de la estética, de las terapias naturales y preparadores físicos que quieran aportar un extra de excelencia a sus servicios.

El detalle diferenciador de nuestro curso es, sin duda, nuestra capacidad para formar ya que somos profesionales con más de 20 años de experiencia en activo en el sector del quiromasaje y las terapias manuales, teniendo a día de hoy, nuestro centro en pleno funcionamiento.



En Orígens formació no proporcionamos sólo el material didáctico con vídeos y PDF's, sino que además, para que vuestra experiencia sea sumamente enriquecedora y salgáis completamente preparados y podáis ofrecer vuestros servicios desde el primer día, lo que os aportamos es una buena base de conocimientos de anatomía y fisiología y clases prácticas presenciales que os darán un gran peso profesional. Damos la opción de realizar el curso de manera semipresencial, ya que sabemos lo difícil que puede resultar impartir todo el curso presencialmente. De manera, que ofrecemos la posibilidad de estudiar y prepararte la parte teórica en casa, aunque siempre sabiendo que puedes contar

con nuestro apoyo, y la parte práctica la haremos presencial y con grupo reducidos, para poder atender mejor las necesidad de cada uno de vosotros.

¿Qué ocurre con aquellos alumnos los cuales no pueden venir por distancia o por tiempo?

En Orígens Formació, además, damos la posibilidad de aprender todo el temario, tanto la parte teórica como la práctica desde casa. Sólo necesitas un ordenador, muchas ganas de aprender y una persona que te haga de modelo para ensayar todas las maniobras que irás aprendiendo a lo largo del curso. Nos tendrás a tu alcance en cualquier momento y para atender cualquier duda que pueda ir surgiendo a lo largo de tu aprendizaje, de manera que nunca te encontrarás solo.

En Orígens Formació no es lo que tenemos, es lo que somos y para ello, queremos traspasaros todos los conocimientos para que salgáis siendo los mejores profesionales del sector.

¿Qué incluye el curso?

Éste es un curso que se imparte de dos maneras: semipresencial o/u online, según tu disponibilidad. El semipresencial, porque sabemos lo difícil que resulta compaginar la vida diaria con la realización de cursos presenciales. Por eso te proponemos que estudies la parte teórica en casa y nos adaptamos así, a los tiempos que corren, y la parte práctica, nos juntamos en grupos reducidos para que tu aprendizaje sea más ameno y práctico. Y el online, porque somos conscientes que mucha gente busca un cambio de vida, pero sin olvidar que tiene un trabajo y quizá una familia que atender o quizá también es un problema la distancia. Pero nosotros queremos ponértelo fácil y que no hayan excusas para el aprendizaje e incluso para el reciclaje.

En la plataforma virtual tendrás PDF's dónde está todo el temario perfectamente explicado y después consta de unos vídeos dónde se podrán repasar los conceptos aprendidos en los PDF's. El temario posee imágenes y vídeos de las diferentes maniobras y de los protocolos del masaje para que puedas repetirlo una y otra vez, hasta haber adquirido completamente el concepto. Aun así, si existe cualquier tipo de duda, os proporcionaremos diferentes vías para poneros en contacto con nosotras y atender cualquier duda que os surja.

Una vez finalizado el curso, habiendo aprobado el examen teórico, el examen práctico (que según la modalidad que hará de una manera u otra) y habiendo visualizado todos los vídeos, se os otorgará un Diploma de Quiromasaje Profesional avalado por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapeia (APENB).

Además, damos la opción de realizar prácticas en diferentes centros asociados, permitiendo al alumno alcanzar un nivel superior y una soltura profesional destacable, ambas características muy importante a la hora de buscar empleo.

Los programas de Orígens Formació se actualizan de forma constante para dar una calidad a las formaciones que ofrecemos.



¿Qué aprenderás a tratar?

- Contracturas musculares, cervicalgias, lumbalgias.
- Varices con el masaje circulatorio, con el cual se activará el riego sanguíneo, disminuirá la retención de líquidos y mejorará el retorno venoso.



- Enseñaremos estiramientos de toda la musculatura, de forma que podáis trabajarlos de manera combinada con el quiromasaje y hacer que vuestras sesiones son más efectivas.
- Celulitis: el objetivo de este tipo de masaje es reducir/eliminar los nódulos de grasa acumulada y así mejorar la retención de líquidos y el aspecto de la piel de naranja.
- Masaje deportivo pre-competición: masaje para preparar la musculatura antes de la competición.

- Masaje deportivo post-competición: masaje para relajar la musculatura.

Os enseñaremos técnicas que complementan a los diferentes tratamientos de masaje:

- Aprenderás a tratar puntos gatillo (es un nódulo palpable sobre la piel y que se localiza en una banda tensa del músculo. Éste provoca un dolor con un patrón característico y se pueden encontrar alrededor de todo el cuerpo).

- Masaje transversal profundo indicado para recuperación de tendinitis, esquinces y desgarros musculares.

- Aprenderás las bases de la anatomía y la fisiología del cuerpo humano para trabajar correctamente con masaje.

- Aprenderás a sentir y conocer el cuerpo de tus pacientes con tus manos y a saber encontrar las necesidades de cada uno de los pacientes que acudan a tu consulta.

- Te enseñaremos, masaje descontracturante, relajante, circulatorio, deportivo, para piernas cansadas, anticelulitis y remodelantes, y mucho más.

TEMARIO DE QUIROMASAJE

1. Anatomía y fisiología.

- Breve introducción.
- Células y tejidos.
- Sistema tegumentario y membranas corporales.
- Aparato locomotor.
 - a) Sistema esquelético.
 - b) Sistema muscular.
- La sangre.
- Aparato circulatorio.
- Sistema linfático.
- Sistema respiratorio.
- Sistema nervioso.
- Sistema digestivo.
- Aparato urinario.
- Sistema endocrino.
- Aparato reproductor.
- Músculos, orígenes, inserciones y funciones.

Examen.

2. Concepto, historia, modalidades y tendencias actuales.

- Concepto de quiromasaje.
- Historia del masaje.
- El masaje en la actualidad.
- Modalidades del masaje.

3. Teoría del masaje

- Modo de acción del masajes.
- Efectos del masaje sobre los diferentes sistemas.
- Fases, intensidad, ritmo y duración del masaje.

4. Preliminares a la sesión del masaje.

- Cualidades del terapeuta.
- Análisis ecopostural.
- Higiene postural.

5. La sesión del masaje.

- Preparatorios.
- La sesión del masaje.
- Sentido del masaje.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Zonas peligrosas (no terapia manual ni presiones).
- Protocolo en cabina, la sesión propiamente dicha.

6. Anamnesis.

- Datos personales.
- Motivos de la consulta y historia de la patología actual.
- Anamnesis sistemática.
- Antecedentes personales y familiares.
- Valoración y tratamiento.
- Diagnóstico médico y pruebas aportadas.
- Observación postural (anterior, posterior y laterales).
- Exploración táctil.
- Seguimiento y resultados.

7. Patologías y sus tratamientos.

- Desviaciones de la columna y desviaciones posturales.
- Problemas de los tejidos blandos del raquis.
- Hernia discal.
- Omalgia.
- Lesiones de los tejidos blandos.
- Lesiones articulares.
- Artrosis y artritis.
- Ácido úrico y gota.
- Masaje deportivo.
- Fibromialgia.
- Síndrome de la fatiga crónica.
- Osteoporosis.
- Celulitis.
- Masaje en el embarazo.
- Estreñimiento.
- Enfermedades de la piel.

8. Tratamientos.

- Masaje deportivo.
- Masaje en el embarazo.
- Drenaje linfático.
- Circulatorio.

9. Estiramientos para los masajistas.

- Indicaciones de los estiramientos.
- Principios a tener en cuenta al realizar un estiramiento.
- Abdomen.
- Espalda.
- Extremidades superiores.
- Glúteo.
- Pie.
- Pierna anterior.
- Pierna posterior.
- Raquis.
- Tórax.

10. Clases prácticas (Explicación de cada parte del cuerpo con sus respectivas maniobras y el protocolo a seguir.) En el caso de la metodología semipresencial.

Horario: por confirmar.

Inicio: octubre 2022.

Precio: a consultar. El precio es diferente si se imparte online o si se imparte semipresencial. También hay la opción de pago único y que se aplicará un descuento o pago fraccionado.