

# DRENAJE LINFÁTICO (Curso Online)

## **¿A quién va dirigido?**

Los cursos que imparte Orígens Formació están dirigidos a todas aquellas personas que sienten la vocación de dedicarse a la terapia manual como método para mejorar la calidad de vida de las personas. Así mismo, está dirigido también, a profesionales de la estética, de las terapias naturales y preparadores físicos que quieran aportar un extra de excelencia a sus servicios.

El detalle diferenciador de nuestro curso es, sin duda, nuestra capacidad para formar ya que somos profesionales con más de 20 años de experiencia en activo en el sector del quiromasaje y las terapias manuales, teniendo a día de hoy, nuestro centro en pleno funcionamiento.

En Orígens formació no proporcionamos sólo el material didáctico con vídeos y PDF's, sino que además, para que vuestra experiencia sea sumamente enriquecedora y salgáis completamente preparados y podáis ofrecer vuestros servicios desde el primer día, lo que os aportamos es una buena base para poder trabajar cómodamente y con total seguridad.

Este es un curso pensado para realizarlo de manera online con la comodidad de poder realizar el curso desde casa, adquiriendo los conocimientos necesarios para el buen uso del drenaje linfático y sin tener que esperar para iniciar el curso, ya que puedes matricularte cuando quieras y poder acceder a todo el temario desde la compra del curso.

Este curso, está pensado para personas que ya estén familiarizados con las terapias manuales, aunque sin tener nociones, también puedes cursarlo porque tendrás todo el material necesario para aprender la técnica y utilizarla en tu consulta, una vez finalizado el curso.

En Orígens Formació no es lo que tenemos, es lo que somos y para ello, queremos traspasaros todos los conocimientos para que salgáis siendo los mejores profesionales del sector.

## ¿Qué incluye el curso?

Éste es un curso que se imparte de forma online y tendrás acceso desde el primer día a la plataforma virtual dónde encontrarás toda la parte teórica en apuntes formato PDF y vídeos dónde podrás entender mejor todo el contenido.



El drenaje linfático es un tipo de masaje suave y ligero, que se aplica sobre el sistema circulatorio y cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de deshecho que se acumulan en el líquido y que ocupa el espacio entre las células. Desde Orígens Formació hemos querido ofrecerte la posibilidad de impartir este curso de forma online, para que desde la comodidad de casa continúes tú formación y puedas ofrecer a tus pacientes las mejores terapias del mercado.

Una vez finalizado el curso, habiendo aprobado el examen teórico y habiendo visualizado todos los vídeos, se otorgará la Acreditación de Drenaje Linfático método Vodder, título propio de Orígens Formació.

Los programas de Orígens Formació se actualizan de forma constante para dar una calidad a las formaciones que ofrecemos.

## ¿Qué aprenderás a tratar?

- La compleja anatomía y fisiología del sistema linfático y toda su estructura.
- Conocerás las cadenas y grupos principales del sistema linfático.
- Conocerás las principales patologías asociadas al mal funcionamiento del sistema linfático.



- Explicaremos de manera detallada y con unos vídeos muy claros sobre la metodología del drenaje linfáticos método Vodder, explicando paso a paso toda la secuencia y podrás visualizarla las veces que haga falta hasta que quede totalmente interiorizada y puedas utilizarla en tu consulta, obteniendo excelentes resultados.

- Entenderás los beneficios y sabrás cuándo aplicar y cuándo no, el drenaje linfático.

## **TEMARIO DRENAJE LINFÁTICO**

### **1. Anatomía y fisiología del sistema linfático.**

### **2. Estructura del sistema linfático.**

- a) Capilar linfático.
- b) Colectores linfáticos prenodales.
- c) Ganglios linfáticos.
- d) Colectores postnodales.
- e) Troncos linfáticos.
- f) Conductos linfáticos.
  - 2.1 Composición y fisiología del sistema linfático.
  - 2.2 Anatomía y fisiología del ganglio linfático.

### **3. Cadenas y grupos principales del sistema linfático.**

- 3.1 Vías linfáticas del miembro superior.
- 3.2 Vías linfáticas del miembro inferior.
- 3.3 Vías linfáticas de la cabeza y el cuello.
- 3.4 Vías linfáticas de la cara posterior del tronco.

### **4. Patologías del sistema linfático.**

- 1. Edema.
- 2. Varices.
- 3. Flebitis.
- 4. Insuficiencia cardíaca.
- 5. Edema producido por la falta de drenaje.
- 6. Obstrucción linfática.

### **5. Drenaje linfático método Vodder (Breve historia)**

### **6. Características generales de las maniobras del DLM.**

### **7. Clasificación del linfedema.**

### **8. Efectos del DLM.**

### **9. Indicaciones del DLM.**

- Indicaciones estéticas.
- Indicaciones médicas.

### **10. Contraindicaciones del DLM.**

- Absolutas.
- Relativas.

### **11. Prácticas del DLM.**

- Características generales.

### **12. Manipulaciones básicas.**

- Círculos fijos.

- Bombeos.
- Dadores.
- Rotativos.

### **13. Aplicación del DLM.**

1. Cuello.
2. Miembro inferior.
  - Muslo.
  - Rodilla.
  - Pierna.
  - Tobillo.
  - Metatarso.
3. Miembro superior.
  - Hombro.
  - Codo.
  - Antebrazo.
  - Mano.
4. Tratamiento del tórax.
5. Tratamiento del abdomen.
6. Maniobra de reabsorción – llamada.

### **14. Formas clínicas de linfedema postmastectomía.**

1. Miembro superior o parte de él edematizado y tórax también.
2. Miembro superior edematizado y tórax no.
3. Edema en mano y/o antebrazo y en el resto incluido el tórax, normal.

### **15. DLM en abdomen.**

### **16. DLM en espalda.**

### **17. DLM en cara.**

### **18. DLM en nuca.**

**Horario:** no hay horario, el curso lo realizas cómodamente desde tu casa y tendrás acceso a la plataforma virtual desde el día en que formalices y pagues la matrícula.

**Inicio:** no hay fecha de inicio, cuándo formalices y pagues la matrícula, ya podrás empezar.

**Metodología de pago:** pago único. Precio a consultar.